# As instruções destacadas em amarelo devem ser deletadas e substituídas pelo texto do manuscrito. O artigo não deve ter qualquer identificação dos autores, estando essas restritas a capa.

# Título em Português

Título do artigo em português.

## Resumo

Estruturado em um único parágrafo, em até 250 palavras, considerando Objetivo, Método, Resultados e Conclusão. Deve-se utilizar fonte Times New Roman 12, com espaçamento de 1,5 cm entre as linhas. **Objetivo:** iniciar texto com verbo no infinitivo. **Métodos:** deve conter o tipo de estudo, local e período de realização, a amostra, principais variáveis, instrumentos utilizados na pesquisa e o tipo de análise. **Resultados:** devem ser informativos e destacarem as principais contribuições do estudo. **Conclusão:** deve responder ao objetivo do estudo, trazendo recomendações objetivas para o avanço científico. Não trazer recomendações genéricas (Ex.: outros estudos sobre o tema devem ser realizados).

## Palavras-chave

Deve-se inserir até cinco descritores que reflitam sobre o tema do trabalho. As palavras/termos devem ser separadas por ponto e vírgula. (Ex.: Saúde da Família; Atenção à Saúde; Sistema Único de Saúde). Para estudos da área da saúde, considerar os termos do vocabulário dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).

# Title in English

Title of the article in english.

## Abstract

Structured in a single paragraph, with up to 250 words, considering Objective, Method, Results, and Conclusion. The text should use Times New Roman font, size 12, with 1.5 cm line spacing. **Objective:** start the text with an infinitive verb. **Methods:** should include the type of study, location, and period of execution, the sample, main variables, instruments used in the research, and the type of analysis. **Results:** should be informative and highlight the study's main contributions. **Conclusion:** should address the study’s objective, providing specific recommendations for scientific advancement. Avoid generic recommendations (e.g., further studies on the topic should be conducted).

## Keywords

Include up to five descriptors that reflect the study's theme. The words/terms should be separated by semicolons (e.g., Family Health; Health Care; Unified Health System). For health-related studies, consider the terms from the Health Sciences Descriptors (DeCS) vocabulary.

# Título en Español

Título del artículo en español.

## Resumen

Estructurado en un solo párrafo, con un máximo de 250 palabras, considerando Objetivo, Método, Resultados y Conclusión. El texto debe utilizar la fuente Times New Roman, tamaño 12, con un espaciado de 1,5 cm entre líneas. **Objetivo:** iniciar el texto con un verbo en infinitivo. **Métodos:** debe incluir el tipo de estudio, lugar y período de realización, la muestra, las principales variables, los instrumentos utilizados en la investigación y el tipo de análisis. **Resultados:** deben ser informativos y destacar las principales contribuciones del estudio. **Conclusión:** debe responder al objetivo del estudio, proporcionando recomendaciones objetivas para el avance científico. Evite recomendaciones genéricas (ej.: se deben realizar otros estudios sobre el tema).

## Palabras clave

Se deben incluir hasta cinco descriptores que reflejen el tema del trabajo. Las palabras/términos deben estar separados por punto y coma (ej.: Salud Familiar; Atención de la Salud; Sistema Único de Salud). Para estudios del área de la salud, considere los términos del vocabulario de los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS).

## Introdução

Apresentação inicial sobre o tema, de forma objetiva, destacando o problema estudado, justificando sua importância e as lacunas do conhecimento. Incluir referências atualizadas, de abrangência nacional e internacional.

O objetivo deve ser inserido no último parágrafo da introdução, e deve ser idêntico ao do resumo. Não dividir o texto em seções indicadas por letras ou números, ex.: a), b-., 1., 2-, 3). Evitar subtítulos. Evitar ilustrações (tabelas e figuras).

Citações de referências no texto: enumeradas consecutivamente, em algarismos arábicos, sobrescritos, sem menção do nome de autores (exceto os que constituem referencial teórico). Quando forem sequenciais, indicar o primeiro e o último número, separados por hífen. Ex.: 1-4; quando intercaladas, deverão ser separados por vírgula, ex.: 1-2,4.

Os trabalhos deverão ser formatados considerando as seguintes instruções:

Arquivo no formato .doc ou .docx (Microsoft Word);

* Tamanho A4 (21 cm x 29,7 cm ou 8,27” x 11x7”), com margens superiores, inferiores e laterais de 2,5 cm;
* Fonte Times New Roman, tamanho 11 (em todo o texto – do título às referências). Tabelas, Figuras e Referências deverão ter tamanho 10;
* Espaço de 1,5 cm entre as linhas desde o título até as referências, com exceção das tabelas, que devem ter espaçamento simples;
* Destaques, nomes em outro idioma deverão utilizar itálico.
* Não serão permitidas no texto palavras em negrito, sublinhadas, em caixa alta, comentários e/ou highlights /marcadores do Microsoft Word.

Os trabalhos devem ser enviados nos idiomas português ou inglês, e devem ter sido realizados, no máximo, nos últimos cinco anos. Ademais, os trabalhos devem ser submetidos com cópia de aprovação de um Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos ou de Animais, de acordo com o tipo de pesquisa. Para estudos do tipo ensaio clínico, os autores deverão disponibilizar o número de registro do Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (The Brazilian Registry of Clinical Trials) – ReBEC, ou do ClinicalTrials.gov, ou outro número de cadastro de ensaios clínicos, conforme recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e ICMJE.

A prioridade de publicação será avaliada de acordo com a originalidade do trabalho, sua relevância e avanço teórico e/ou prático do conhecimento sobre o tema debatido. Ademais, serão considerados manuscritos com alta qualidade científica, rigor metodológico e análise apropriada, de acordo com os tipos de estudo.

Para melhor avaliação, pontua-se que os autores invistam no desenvolvimento criativo dos trabalhos, destacando os aspectos principais, de modo objetivo, e suas contribuições.

Não será aceita qualquer menção a autores e/ou colaboradores no corpo do artigo. Caso sejam identificados, o processo de avaliação será automaticamente cancelado, uma vez que isso impacta na garantia da avaliação double-blind.

O texto deve conter a seguinte estrutura: introdução, material e métodos, resultados e discussão, conclusão e referências. Os nomes das seções Introdução, Material e Métodos, Resultados e Discussão, Conclusão e Referências, deverão ser apresentados em negrito, com a primeira letra em caixa alta, apenas. (Ex.: Introdução).

**Apenas os tipos a seguir não precisarão seguir essa estrutura: Revisão Narrativa, Relato de Caso, Relato de Experiência, Artigo de Dados, Ensaio Acadêmico, Artigo de Reflexão, Resenha Crítica, Entrevista e Cartas ao Editor. Esses possuem modelos específicos em conjunto com os tipos Resumo e Resumo Expandido.**

## Material e Métodos

Definir tipo de estudo e/ou delineamento; local ou cenário da pesquisa; período de realização; população; critérios de elegibilidade ou definição da amostra; variáveis; instrumentos de coleta de dados; descrição da coleta dos dados; tratamento e análise dos dados; e, aspectos éticos. Caso sejam utilizados referenciais teóricos, explicitar no método.

## Resultados e Discussão

Descrever os principais resultados encontrados. Não repetir informações descritas em tabelas ou figuras. Figuras, tabelas e/ou gráficos devem ser limitados a um total de cinco.

Apresentação do debate de ideias, de acordo com os resultados obtidos. Destacar aspectos novos, contribuições e a importância do conhecimento adquirido. Sugerir novos delineamentos para o tema e pontuar as limitações do estudo.

## Conclusão

Responder ao(s) objetivo(s) do estudo, de forma clara e direta, restringindo-se aos dados e/ou achados a partir dos resultados. Não serão aceitas citações de referências nessa seção. Recomendações/sugestões breves devem ser feitas.

## Conflito de Interesses

Os autores devem informar qualquer potencial conflito de interesse, no ato da submissão do texto. Todos os conceitos emitidos nos textos científicos submetidos à RCUMC são de responsabilidade exclusiva dos autores, não refletindo, obrigatoriamente, a opinião do Conselho Editorial.

Existe conflito de interesse, quando há uma divergência entre os interesses privados de um indivíduo (interesses concorrentes) e suas responsabilidades científicas e editoras, de tal forma que um observador razoável pode se perguntar se o comportamento do indivíduo ou o julgamento foi motivado por considerações objetivas ou por interesses concorrentes.

Qualquer conflito de interesse será tratado com base em fluxogramas utilizados pelo Committee on Publication Ethics (COPE). Os gráficos podem ser baixados e acessados a partir do link (http://publicationethics.org/resources/flowcharts). Se algum ou todos os tipos de Conflito de Interesse (mencionados anteriormente) forem detectados (a priori, durante o processo de revisão de pares ou a posteriori à publicação) em algum texto avaliado ou aprovado, o manuscrito ficará em suspenso até que o conflito de interesse seja resolvido.

## Agradecimentos e Financiamentos

Deverão ser listadas instituições ou pessoas que contribuíram substancialmente para o desenvolvimento do trabalho. Os autores devem declarar todas as fontes de financiamento ou suporte institucional ou privado, para a realização do estudo. Caso não tenham sido financiados ou recebido suporte material/financeiro de qualquer natureza, os autores deverão declarar que a pesquisa não recebeu financiamento para sua realização. O nome dos autores com financiamento deve ser expresso através de abreviação para que eles não sejam identificados durante o processo de revisão.

## Disponibilidade dos Dados

Informações sobre a disponibilidade dos dados utilizados e apresentados durante o estudo. É recomendado que todos os dados sejam disponibilizados em repositórios públicos, como o Open Science Framework (OSF), e o DOI seja fornecido nessa seção para garantir os princípios de Open Data e Open Science. A Revista Científica UMC (RCUMC) incentiva a disponibilidade de dados para promover a transparência e reprodutibilidade dos resultados apresentados.

## Referências

Não há limites para referências. No entanto, os autores devem considerar os limites de páginas de cada tipo de estudo. Ademais, recomenda-se que sejam incluídas, no mínimo, 80% de artigos publicados nos últimos dez anos, de preferência, de trabalhos publicados com DOI (Digital Object Identifier).

Sempre que disponíveis, as referências devem ser feitas em inglês. Evitar citações de literatura cinzenta (documentos oficiais, teses, dissertações, livros, revistas não científicas), exceto quando imprescindíveis.

A Revista Científica UMC (RCUMC) adota as referências em conformidade com o Estilo Vancouver (https://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform\_requirements.html).

Artigos encontrados em periódicos (Listar os primeiros três autores, seguidos de et al.). Estrutura: Último sobrenome do autor + Iniciais, Último sobrenome do autor + Iniciais. Título do artigo. Nome do periódico abreviado. Ano; volume(número): páginas. DOI: XXXXXXX.

**Exemplo:**

Carvalho GCN, Lira-Neto JCG, Araújo MFM, Freitas RWJF de, Zanetti ML, Damasceno MMC. Efetividade do gengibre na redução de níveis metabólicos de pessoas com diabetes: ensaio clínico randomizado. Rev. Latino-am Enfermagem. 2020; 28(1): e3369. DOI: https://doi.org/10.1590/1518-8345.3870.3369

**Organização como autor:**

Grupo de Pesquisa do Programa de Prevenção do Diabetes. Hipertensão, insulina e pró-insulina em participantes com intolerância à glicose. Hipertensão. 2002;40(5):679-86.

**Livros**

Murray PR, Rosenthal KS, Silva JC. Microbiologia médica. 4ª ed. Rio de Janeiro: Artmed; 2010.

As citações de referência no texto devem ser enumeradas consecutivamente, em algarismos arábicos, sobrescritos e logo após a informação citada. Entre a citação numérica e a palavra que a antecede, não deve existir espaço. Exemplo: os resultados foram elencados por estudos que trabalharam com crianças.1-2

**As referências devem ser apresentadas em lista numerada com espaçamento entrelinhas simples e fonte tamanho 10.**

**Observação:** Todos os autores deverão encaminhar no momento da submissão do artigo um arquivo **.bibtex** contendo todas as referências utilizadas na construção do artigo. O arquivo pode ser criado através das ferramentas Mendeley Cite, Endnote ou Zotero.

## Figuras e Gráficos

Limitadas a um total de cinco elementos (Figuras, gráficos, quadros ou tabelas). Os elementos devem ser elaborados no Microsoft Word, em fonte Times News Roman 10 e espaçamento simples entre as linhas. A menção das ilustrações deve vir logo antes de sua inserção no texto. Notas de rodapé da legenda devem ser inseridas logo abaixo da ilustração, restringindo-se ao mínimo necessário. Siglas devem ser esclarecidas logo abaixo da ilustração. Figuras e gráficos deverão estar legíveis e no idioma do texto de submissão, com tamanho máximo de 16x10 cm e 300DPI.

## Tabelas e Quadros

Limitadas a um total de cinco elementos (Figuras, gráficos, quadros ou tabelas). Os elementos devem ser elaborados no Microsoft Word, em fonte Times News Roman 10 e espaçamento simples entre as linhas. A menção das ilustrações deve vir logo antes de sua inserção no texto. Notas de rodapé da legenda devem ser inseridas logo abaixo da ilustração, restringindo-se ao mínimo necessário. Siglas devem ser esclarecidas logo abaixo da ilustração. Figuras e gráficos deverão estar legíveis e no idioma do texto de submissão, com tamanho máximo de 16x10 cm e 300DPI.